**Wskazówki dla ucznia**

**Jak skutecznie się uczyć podczas nauczania zdalnego – E-learning**

1. **Ustalenie regularnych godzin nauki.** Do lekcji online podejdź jak do nauki w szkole.
2. **Samodyscyplina i kontrolowanie swojej pracy.** Wyznacz sobie cele np. na początku semestru   
   i sprawdzaj je co tydzień. Jeśli masz problem z samodyscypliną, sparuj się z jakimś kolegą lub koleżanką z klasy. W ten sposób będziecie się nawzajem motywować i łatwiej Wam będzie wykonywać wszystkie zadania na czas. Możecie też spotkać się na czacie i odpytać   
   z przerabianego materiału. To jedna z najlepszych metod przyswajania wiedzy.
3. **Odpowiednie zarządzanie swoim czasem.** Jeśli odpowiednio nie zorganizujesz swojego czasu może się zdarzyć, że wszystkie zadania będziesz robić na ostatnią chwilę, albo nie zrobisz ich wcale. Przejrzyj wszystkie zadane prace, klasówki czy sprawdziany i zanotuj   
   je sobie w kalendarzu lub notatniku, będziesz widział ile czasu miał na ich przygotowanie. Zaplanuj je sobie i zarezerwuj odpowiednią ilość czasu na przygotowanie każdego z nich.
4. **Odpowiednie miejsce do nauki.** Zorganizuj się dobrze do każdej lekcji online pod względem technicznym, ustaw komputer w miejscu, gdzie masz dobre łącze internetowe, przygotuj materiały i aplikacje, abyś nie musiał ich szukać w trakcie lekcji, załóż słuchawki i mikrofon, a jeśli ich nie masz, zamknij drzwi od pokoju, odizoluj się, by nie przeszkadzać pozostałym domownikom oraz, aby i oni nie przeszkadzali Tobie w nauce.
5. **Skup się na wykonaniu zadania lub przebiegu lekcji online.** Podczas pracy zdalnej pozbądź się tzw. „rozpraszaczy”, czyli tego, co w domu może rozproszyć Twoją uwagę   
   (telefon, tv, seriale, media społecznościowe, memy, przeglądarki internetowe)- jednoczesne korzystanie z nich przedłuży niepotrzebnie czas nauki.
6. **Aktywne uczestnictwo w zajęciach online.** Odpowiadaj na pytania, twórz prezentacje, podkreślaj hasła w podręczniku, najważniejsze treści, rób krótkie notatki, mapy myśli, notuj pytania podczas lekcji online, swoje wnioski, przemyślenia, wysyłaj   
   je prowadzącemu na czacie.
7. **Wykorzystaj siłę grupy.** Jeśli prowadzący zachęca Cię do wspólnego wykonania pracy, projektu czy podsumowania zadań i omówienia lekcji, włączaj się i angażuj w pracę   
   w grupie.

*Opracowanie: Edyta Krześ – pedagog szkolny*